

PODROBNÉ INFORMACE O DOPLŇCÍCH STRAVY NALEZNETE NA STRÁNÁCH WWW.CASPONLINE.CZ

	POTRAVINY	FUNKČNÍ POTRAVINY	DOPLŇKY STRAVY	POTRAVNÍ DOPLŇKY	LÉČIVA
VÝZNAM	Příjem energie a živin	Prevence výživou	Podpůrný, preventivní, energetický, doplňující běžnou stravu	Biologicky aktivní (bioaktivní) látky, které se přidávají do funkčních potravin nebo doplňků stravy	Léčba nemocí
EFEKT	Dlouhodobý	Dlouhodobý	Středně- až dlouhodobý	Středně- až dlouhodobý	Okamžitý
PŮSOBENÍ	Širokospektrální	Specifické	Cílené	Látky s významným biologickým účinkem	Cílené
NEZÁVADNOST	Plná	Plná	Plná, bez rizika	Plná, bez rizika	„Vedlejší účinky přípustné“
PŘÍKLADY	Mléko, mouka, sýry, maso	Zakysané mléčné výrobky obohacené laktobacily	Vitamíny, minerály, stopové prvky, bylinné extrakty	„Kyselina askorbová, methionin, laktát zinku,“	Antibiotika, analgetika, antihistaminika
DOZOROVÉ ORGÁNY	Státní zemědělská a potravinářská inspekce Státní veterinární správa	Státní zemědělská a potravinářská inspekce	Státní zdravotní ústav Ministerstvo zdravotnictví Státní zemědělská a potravinářská inspekce potravinářská inspekce	Státní zdravotní ústav Ministerstvo zdravotnictví	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Ministerstvo zdravotnictví ČR
PŘÍNOS PRO ORGANISMUS	Pro zdraví je důležitá vyvážená strava ve všech ročních obdobích. Důležitý je zejména příjem ovoce, zeleniny a energetická hodnota nastavená dle individuálních potřeb. Je také nezbytné přijímat optimální množství cukrů, tuků a bílkovin. Pokud je strava nevyvážená, tělo nedostává všechny potřebné látky a jiné dostává v nadbytečném množství. To může vést k řadě závažných zdravotních potíží	Pomáhají tělu zajišťovat zvýšený příjem specifických látek. Například laktobacilů pro lepší trávení. Jsou součástí vyváženého jídelníčku	Dodávají tělu vysoké množství příznivě působících látek potřebných pro správnou funkci organismu. Jsou vhodné buď na doplnění látek nedostatečně zastoupených v potravě nebo na doplnění látek při jejich zvýšené spotřebě (stres, pobyt ve znečištěném prostředí, vysoká fyzická námaha)	Pozitivní účinek látek	Léčba specifických nemocí. Vzhledem k možným interakcím s dalšími léčivy a vedlejším efektům je nezbytné vždy konzultovat užití léčiva s lékařem nebo lékárníkem. Nadužívání léčiv může mít na tělo významný negativní efekt